

**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
DIRECCIÓN DE PRESTACIONES MÉDICAS  
UNIDAD DE ATENCIÓN MÉDICA  
COORDINACIÓN DE UNIDADES MÉDICAS DE  
ALTA ESPECIALIDAD  
UMAE DE HOSPITAL DE ONCOLOGÍA  
CENTRO MÉDICO NACIONAL SIGLO XXI  
DIRECCIÓN  
DIRECCIÓN MÉDICA  
JEFATURA DE TRABAJO SOCIAL  
RED DE VOLUNTARIOS DE APOYO ONCOLÓGICO**

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

**“A NUESTRO ALCANCE”**

4 Y 5 DE FEBRERO DEL 2015  
DE 08:00 A 14:00 HRS.

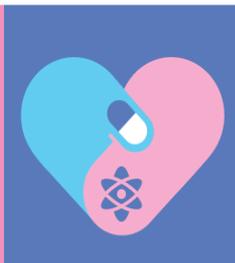
### Los cuatro lemas secundarios



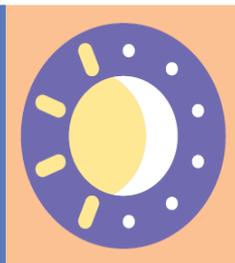
Estilos de vida saludables



Detección precoz



Tratamiento para todos



Calidad de vida

MÉXICO  
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



## Programa del 04 de Febrero del 2015

HORA	TEMA	PONENTE
08:15 A 09:00	<b>Recepción y registro de asistentes</b>	
09:00 a 09:05	Inauguración	<b>Autoridades</b>
09:05 a 09:20	<b>A nuestro alcance:</b> Calidad de Vida, Tratamiento para Todos, Detección Precoz y Estilos de Vida Saludable	Dr. Pedro Mario Escudero de los Ríos  <b>Director de la UMAE</b>
09:20 A 09:45	Tamizaje y Detección Precoz en Cáncer	Dra. Jazmín Martínez Sánchez  <b>División de Epidemiología</b>
09:45 a 10:15	Nutrición y Ejercicio en la prevención del cáncer	Dr. Sinuhe Barroso Bravo  <b>Director Médico</b>
10:15 a 10:30	<b>Receso</b>	
10:30 a 11:00	Como dar Malas Noticias	Lic. En Enf. Rosa Karina Vázquez Hernández
11:00 a 11:30	Impacto de las redes sociales en la educación del Paciente Oncológico y su familia.	Lic. T.S. América Martínez García  <b>Departamento de Trabajo Social</b>
11:30 a 12:00	Tanatología: "Sufre más el individuo por lo que piensa que por lo que vive.	Lic. Verónica Paulin  <b>Técnica en AODH</b>
12:00 a 12:15	<b>Receso</b>	
12:15 a 12:45	Cuidados Paliativos y Tratamiento del Dolor.	Dr. José de Jesús Villafañá Tello  <b>Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos</b>
12:45 a 13:30	Resultados de la Estrategia de Capacitación en Cáncer de Mama	Dra. Felicia Marie Knaul, <b>Profesora Asociada Harvard Medical School.</b>  Dr. Javier Dávila Torres  <b>Director de Prestaciones Medicas, IMSS</b>
13:30 a 14:00	<b>Entrega de Reconocimientos y Clausura</b>	

# Programa del 05 de Febrero del 2015

HORA	TEMA	PONENTE
08:30 A 09:00	<b>Recepción y registro de asistentes</b>	
09:00 a 09:15	<b>Inauguración</b>	
09:15 a 09:45	Breve Historia de la Red y Educación del Paciente Oncológico.	Lic. T.S. América Martínez García <b>Departamento de Trabajo Social</b>
09:45 A 10:15	“Resiliencia, momentos de identificación y cambio”	Lic. Javier Gómez Villanueva <b>AMERSE</b>
10:15 a 10:45	“Como pueden influir las emociones en el cáncer”	Lic. Ramón Vargas Sánchez <b>ALBERGUE DAR ES AMAR</b>
10:45 a 11:15	“La relajación y la prevención de enfermedades”	Lic. Lilia Flores García <b>ARMONIA INTERIOR</b>
11:15 a 12:45	“Depresión y Duelo en el paciente con cáncer”	Lic. Mayra Isidro Rojo <b>CREANDO ESPACIOS</b>
12:45 a 12:30	<b>Receso</b>	
12:30 a 13:00	Terapia Rene Mey: “Regeneración Celular y Ama Vivir”	Mtra. Ma. Arlette del Mar González Reznik <b>FUNDACIÓN RENE MEY</b>
13:00 a 13:30	“Y tu... ¿te tocas o te arriesgas a ser parte de las estadísticas en cáncer?”	Lic. Angelina Gómez Zarco <b>CONOCER PARA VIVIR</b>
13:30 a 14:00	“Prevención del cáncer pulmonar: Acciones de la sociedad civil”.	Mtra. Ana Leticia Becerra Gálvez <b>RESPIRANDO CON VALOR</b>
14:30 a 15:00	“Los efectos de la felicidad en el Paciente Oncológico”	Dr. Talachito <b>RISATERAPIA</b>
15:00 a 15:30	<b>Clausura</b>	





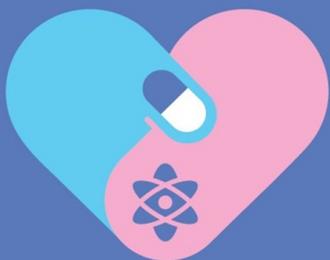
## Llevar vidas saludables

La reducción de los factores de riesgo sociales y medioambientales del cáncer y la capacitación de las personas para que sepan tomar decisiones saludables son dos componentes clave para lograr el objetivo global internacional de reducir las muertes prematuras debidas a las ENT un 25% en 2025 y conseguir las metas a las que aspira la Declaración Mundial del Cáncer.



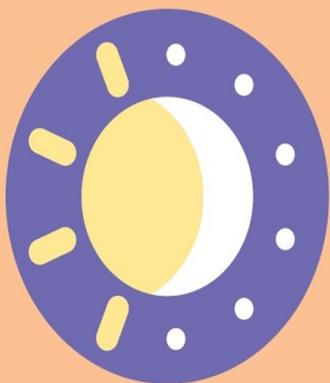
## Ofrecer servicios de detección precoz

El poder garantizar la disponibilidad y el acceso a programas de detección precoz del cáncer puede reducir significativamente la carga de esta enfermedad en todos los países.



## Conseguir tratamiento para todos

Todos tenemos derecho a recibir tratamientos y servicios de atención del cáncer eficientes y de calidad, en igualdad de condiciones y sin que nos causen dificultades económicas.



## Maximizar la calidad de vida

Entender la magnitud del impacto emocional, mental y físico del cáncer y saber afrontarlo maximizará la calidad de vida de los pacientes, familiares y cuidadores.