



PROYECTO. Capacitación a médicos y/o enfermeras del primer y segundo nivel de atención para la detección y diagnóstico oportuno del Cáncer de Mama.

Cantidad total estimada de mujeres beneficiadas:

220,000 mujeres (10 mujeres atendidas diariamente por médico y/o enfermera, en un total de 220 días por año).

Localidad en la que se realizó el proyecto: Alcance nacional

Costo de realización del proyecto: \$ 518,075.00 M.N.

Descripción del proyecto:

Diagnóstico

En México, el cáncer de mama es la primer causa de mortalidad por tumores malignos entre las mujeres y la segunda causa de muerte en la población femenina de 30 a 54 años.¹ Más de 80% de los casos de cáncer de mama se identifica en etapas avanzadas de la enfermedad,² lo cual implica un tratamiento más agresivo con disminución significativa en la calidad de vida y la sobrevida a 5 años. Para 2020 se proyecta un aumento de 36%, 28%, y 20% en el número de nuevos casos en los países de ingresos bajos, medio-bajo y medio-alto, comparado con 14% en los países de ingresos altos.³

Esta situación nos ha obligado a llevar a cabo un conjunto de acciones e investigaciones para conocer mejor los factores de riesgo de esta tumoración, la forma de mejorar la detección oportuna, el diagnóstico y tratamiento y la infraestructura de servicios médicos necesaria para el óptimo control; identificando como principales problemas: A) que tanto médicos como personal de salud de primer contacto, no tiene el entrenamiento, los conocimientos actualizados ni la sensibilidad clínica para detectar tempranamente el cáncer de mama; incluso las autoridades de salud del país, reconocen entre los principales problemas para la atención del cáncer de mama, la escasez de recursos humanos entrenados y actualizados para atender las necesidades de la población en riesgo en el país,⁴ y B) es deficiente la información que reciben las mujeres durante la consulta sobre la enfermedad y los procedimientos

1 Knaut FM, López Carrillo L, Lazcano Ponce E, Gómez Dantés H, Romieu I y Torres G, 2009. "Cáncer de mama: un reto para la sociedad y los sistemas de salud", Salud Pública de México; Vol. 51 supl. 2:135-137.

2 Mohar A, Bargalló E, Ramírez MT, Lara F, Beltrán-Ortega A. Recursos disponibles para el tratamiento del cáncer de mama en México. Salud Publica Mex 2009;51 supl. 2:S263-S269.

3 Anderson BO y Cazap E, 2009. "Breast Health Global Initiative (BHGI) planeamiento para el desarrollo de programas en América Latina", Salud Pública de México; Vol. 51, supl. 2:S309-S315.

4 González-Robledo LM, González-Robledo MC, Caballero M, Aguilar E. Entrenamiento de estudiantes de medicina y enfermería en cáncer de mama en México. Informe. México, D.F.: Fundación Mexicana para la Salud, 2009.

Una meta para cruzar, quince años que celebrar, mil y un sonrisas que regalar.



diagnósticos y terapéuticos a los cuales debe someterse la mujer enferma.⁵

Ante eso y con el Instituto Nacional de Salud Pública, Tómatelo a Pecho desarrollo un curso en línea que ha sido ofertado dos veces (2009-2010) con excelentes resultados: la demanda a rebasado la capacidad de los cursos y las tasas de eficiencia terminal han sido muy altas). Sin embargo, consideramos que el curso beneficiaría mucho al incluir una ampliación enfocado en temas de punta como los cuidados de “survivorship”.

Objetivo

Contribuir a mejorar y ampliar el entrenamiento que reciben los médicos, las enfermeras y profesionales de la salud, con la intención de sensibilizarlos sobre la importancia de realizar acciones de detección oportuna del cáncer de mama, ofreciendo información adecuada, orientando oportunamente y educando a toda la población femenina sobre los factores de riesgo y la promoción de conductas favorables a la salud.

Objetivo específico: Ampliar y ofertar un curso de capacitación virtual dirigido a médicos y enfermeras de primer y segundo nivel de atención sobre detección temprana y manejo del cáncer de mama.

Productos desarrollados:

1. En coordinación con el Instituto Nacional de Salud Pública de México, se desarrolló un módulo sobre cuidados de “survivorship” para ampliar y complementar el curso existente (desarrollado en 2009).
2. En coordinación con el Instituto Nacional de Salud Pública de México, implementación de un curso de capacitación de 40 horas virtuales para 100 participantes, enfocado al estudio de la epidemiología y detección oportuna del cáncer de mama; cuadro clínico, diagnóstico y mecanismos de referencia y contrarreferencia; y manejo integral y seguimiento del paciente con cáncer de mama.
3. Informe final Reporte de resultados y documento que incorpora lineamientos de políticas para los tomadores de decisiones del sistema de salud para orientar el desarrollo de programas que conduzcan a facilitar el acceso al diagnóstico temprano del cáncer de mama.

Acciones realizadas:

5 Knaul FM, López-Carrillo L, et al., México Reporte Rosa 2009-2010: Cáncer de mama a con-ciencia. Informe final. México, D.F.: Fundación Mexicana para la Salud, 2009.

- Diseño de banner y tríptico informativo para difusión en web
- Actualización de unidades didácticas por tema y enfocado a generar un nuevo módulo sobre cuidados de "survivorship"; con descripción de contenidos temáticos
- Identificación de recursos bibliográficos y materiales de apoyo
- Selección de profesores y tutores (1 por cada 25 estudiantes)
- Inscripción y creación de claves de acceso a la plataforma virtual, tanto para alumnos como para profesores
- Elaboración de instrumentos de evaluación
- Elaboración de constancias de acreditación
- Evaluación y análisis de resultados del curso
- Elaboración de informe final

Cronograma

Actividades	Período 2011							
	Mes 1	Mes 2	Mes 3	Mes 4	Mes 5	Mes 6	Mes 7	Mes 8
Preparación de contenidos y difusión	X	X	X	X	X			
Curso en línea (cinco semanas)						X	X	
Evaluación y análisis						X	X	
Informe final								X