

Boletín de la Organización Mundial de la Salud
"La salud de las mujeres más allá de la reproducción"

Editorial "En la encrucijada : la transformación de los sistemas de salud para hacer frente a la salud de las mujeres en todo el curso de la vida".

Flavia Bustreo, Oleg Chetsnov, Felicia Marie Knaul, Islene Araujo de Carvalho, Mario Merialdi, Marleen Temmerman y John R. Beard.

En los últimos años ha habido diferentes iniciativas dedicadas a estudiar y mejorar la salud de las mujeres en todo el mundo. Sin embargo, estas iniciativas no han recogido todos los problemas que las mujeres y su salud tienen hoy a consecuencia de los rápidos cambios epidemiológicos y demográficos por los que han transitado. Según su editorial, el objetivo de presentar un número especial del Boletín de la OMS dedicado a la salud de las mujeres más allá de la reproducción es justamente llamar la atención a los problemas de salud que son hoy los responsables de la mayor parte de los años de vida saludables perdidos a nivel mundial.

Ante ello, los servicios de salud tienen la responsabilidad de brindar una atención transversal, en donde los trabajadores de la salud refuercen la detección temprana y la prevención de las enfermedades que en el mediano y largo plazo pueden afectar a las mujeres. Como un ejemplo, la editorial de este número especial señala que los servicios de atención prenatal pueden ser útiles para identificar a aquellas mujeres que tienen un mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 cuando sean mayores.

Ello, agrega, implica diferentes desafíos para los sistemas de salud, pues debe atender las características epidemiológicas de las enfermedades que afectan a las mujeres, las desigualdades de género e incluso aquellas normas o prácticas que impactan en su acceso a los servicios de salud.

Es necesario desarrollar un marco de políticas que acompañen a las mujeres en todo su ciclo de vida, incluyendo la salud materna y reproductiva, las enfermedades no transmisibles y el envejecimiento.

"El enigma del cáncer de mama"

El último número del Boletín de la Organización Mundial de la Salud está dedicado a la salud de las mujeres más allá de la reproducción.

En el artículo "El enigma del cáncer de mama" se busca responder a muchas de las interrogantes que rodean al cáncer de mama y su elevada incidencia. Destaca por ejemplo que apenas el 10 por ciento de los casos que se diagnostican están relacionados a la presencia de los genes BRCA1 y BRCA2, los cuales elevan drásticamente la posibilidad de presentar esta enfermedad, sin embargo, no se descarta que haya otras formas de cáncer de mama hereditario.

Se cuestiona también sobre otros factores que estarían relacionados con la aparición del cáncer de mama, como los cambios en los estilos de vida en los países desarrollados, la obesidad, el consumo elevado de alcohol, e incluso la poca actividad física.

Al preguntarse por qué los países más pobres tienen menores casos de la enfermedad, señala que en primer lugar puede deberse a las bajas tasas de detección de la misma, pero también señala que se han encontrado que la maternidad, más frecuente en estas naciones, puede ser un protector contra la enfermedad. Entre más ciclos menstruales tenga una mujer, mayor su riesgo a presentar cáncer de mama, indica el artículo al citar a Philip Landrigan, especialista del Centro Médico Mount Sinai, de Nueva York. La experta advirtió que las generaciones actuales llegan a la pubertad uno o dos años antes que sus madres o abuelas, lo que eleva su riesgo.

De igual forma, actualmente se estudia el impacto de diversas sustancias con las que tenemos contacto cotidianamente, presentes en cosméticos, desodorantes y algunos empaques y que podrían tener un impacto en los efectos que el estrógeno tiene en el cuerpo. Sin embargo, no hay evidencia contundente al respecto.

El artículo concluye exponiendo los llamados del Fondo de Cáncer de Mama para orientar más financiamiento a la prevención de esta enfermedad.

“La mayoría del financiamiento va hacia la búsqueda de una cura... quiero encontrar una cura, pero preferiría prevenir la enfermedad cuando es posible”, señaló para el Boletín de la OMS Janet Gray, autora principal del informe Estado de la Prueba, publicado por el Fondo en 2008 y 2010.