

Innovaciones en la prestación de servicios de detección temprana y tratamiento del cáncer de mama en México

La asociación civil *Tómatelo a Pecho*, se ha dado a la tarea de diseñar e implementar proyectos innovadores para ampliar el acceso a la prevención, detección y atención del cáncer de mama. Resultado de ello, y en coordinación con la Comisión Nacional de Protección Social en Salud (CNPSS) se crea a partir de 2010 el proyecto "*Innovaciones en la prestación de servicios de detección temprana y tratamiento del cáncer de mama en México*", con la finalidad de contribuir a generar la evidencia global requerida para avanzar en la extensión del acceso al control y los cuidados del cáncer de mama. El proyecto se desarrolla con apoyo financiero de la CNPSS, ejercido por las entidades que participan –Colima, Jalisco, Morelos, Nuevo León, Puebla y Sonora– a través del Seguro Popular de Salud.

En el ámbito internacional se trabaja con la *Global Task Force for Expanded Access to Cancer Care and Control in Developing (GTF.CCC)*, el cual busca documentar las estrategias de respuesta sistémica y organizada a la problemática que el cáncer está representando para los sistemas de salud en cinco países de ingresos medios y bajos: Haití, Jordania, Malawi, México y Ruanda.

El caso de México en la atención del cáncer mamario, es visto por el GTF.CCC como un interesante y sinigual ejemplo en el cual el sistema de salud garantiza la atención de dicha enfermedad, bajo un criterio democrático de ciudadanía. El modelo representa una oportunidad, pero a la vez un desafío, para el sistema de salud en la búsqueda de su fin último de aumentar la salud de su población, mejorando la detección temprana, el diagnóstico y el tratamiento del cáncer de mama de las mujeres que lo padecen, y a la vez, abatir la mortalidad por esta causa.

El proyecto representa una suma de esfuerzos de colaboración entre varias instituciones –públicas, privadas y de sociedad civil organizada–, tanto mexicanas como de índole internacional, dedicadas a la investigación, enseñanza, prestación de servicios de salud y aseguramiento en salud.

Además de Cáncer de Mama: *Tómatelo a Pecho A. C.*, se cuenta con la participación de la Comisión Nacional de Protección Social en Salud (CNPSS), las secretarías de Salud de los estados de Colima, Jalisco, Morelos, Nuevo León, Puebla y Sonora, la Fundación Mexicana para la Salud (FUNSALUD), el Instituto Nacional de Salud Pública, el Instituto Nacional de Cancerología, la Universidad Harvard, a través de la *Harvard Global Equity Initiative* y la *Harvard Medical School*.

El principal objetivo del proyecto es lograr reducir el número de mujeres detectadas en etapas avanzadas (III y IV), expandir el acceso a los cuidados y el tratamiento de calidad a las mujeres y a la vez reducir la tasa de mortalidad por cáncer de mama en los estados de la República que participan.

Inicialmente se definieron los estados de Morelos, Jalisco y Nuevo León como los lugares idóneos para llevar a cabo la intervención y la investigación, por ser, respectivamente, estados de bajo, mediano-alto y alto nivel económico dentro de la República Mexicana. En 2011 se decidió conjuntamente con la CNPSS incorporar a los estados de Colima, Puebla y Sonora.

El proyecto se integra por tres importantes componentes:

1. La estrategia de capacitación sobre el cáncer de mama, su detección, diagnóstico y tratamiento, así como su proceso de atención en cada uno de los estados participantes. En 2011 se amplía la capacitación a:
 - Promotoras y auxiliares de salud;
 - Médicos y enfermeras en el primer nivel de atención en los servicios de salud;
 - Pasantés de medicina y enfermería.

Cabe mencionar que gran parte del diseño de los cursos de capacitación en cuanto a los dos primeros componentes, está a cargo del Instituto Nacional de Salud Pública.

2. El análisis en las innovaciones sistémicas en la prestación para mejorar el enlace entre el primer, segundo y tercer nivel de atención que abarca desde la detección temprana, el diagnóstico, el tratamiento, el apoyo en la etapa de sobrevivida y los cuidados paliativos.
3. La generación de evidencia para la toma de decisiones sobre la prestación de los servicios de detección temprana y el tratamiento del cáncer de mama en tres áreas de interés:
 - La determinación del perfil epidemiológico del cáncer de mama y las barreras para el acceso a los servicios de salud;
 - La disponibilidad de recursos en términos de infraestructura, tecnología y personal; así como la manera en que estos aspectos influyen en el proceso de la calidad de la atención;
 - La estructura y funcionamiento del sistema de información para el registro del cáncer de mama.