

Por unos cuidados más justos

Día Mundial contra el Cáncer 4 de febrero

- Se estima que en el mundo viven cerca de 44.1 millones de personas con cáncer y que fueron diagnosticadas hace menos de 5 años.
- Se estima que el número de casos de cáncer para 2040 aumente de 19.3 millones a 28.4 millones.
- A nivel mundial y pese a los esfuerzos que se han hecho en nuevas formas terapéuticas para el tratamiento del cáncer, el cáncer sigue siendo la segunda causa de muerte en el mundo después de las enfermedades cardiovasculares y un foco importante en salud pública para México y el mundo en general.

En 2023, la comunidad global conmemora este 4 de febrero el **Día Mundial contra el Cáncer** bajo el lema “**Por unos cuidados más justos**”, a fin de crear conciencia sobre la falta de igualdad en la atención oncológica y se toman medidas en todos los niveles para acabar con los obstáculos que existen para que muchas personas accedan a los servicios y reciban los cuidados necesarios.

Tómatelo a Pecho, A.C., como miembro de la Unión Internacional contra el Cáncer (UICC), se une a esta campaña con un llamado a que todo el mundo, a nivel colectivo e individual, se comprometa a fortalecer las acciones dirigidas a mejorar la atención de calidad, incluyendo el tamizaje, detección temprana, tratamiento y cuidados paliativos.

En nuestro esfuerzo por reducir la carga mundial del cáncer, fomentar una mayor igualdad y asegurarse de que el control del cáncer siga siendo una prioridad en la agenda mundial de salud y desarrollo, como copartícipes de la Comisión *Lancet* sobre Cáncer y Sistemas de Salud, logramos reunir a un equipo interdisciplinario de expertos internacionales en la materia, para intercambiar experiencias en torno a esta enfermedad que pasará de 19.3 millones a 28.4 millones de casos para el 2040.

En la reunión que se llevó a cabo el 11 y 12 de enero en las instalaciones del Tec de Monterrey, Campus Ciudad de México, los especialistas coincidieron que la disponibilidad de opciones de prevención y tratamiento contra el cáncer, exige de los tomadores de decisiones una nueva visión y estrategia de salud pública.

Alrededor de cien científicos de 24 países analizaron durante esta quinta reunión, los cambios en las políticas públicas que se necesitan realizar en los sistemas de salud de los países para favorecer la expectativa de vida de los pacientes, y promover sustancialmente la Cobertura Universal de Salud.

En la búsqueda de soluciones a uno de los más grandes problemas de salud en la humanidad, además de llevar la labor de investigación a nivel mundial, la Dra. Felicia Knaul, Presidenta fundadora de **Tómatelo a Pecho, A.C.**; directora del Instituto de Estudios Avanzados para las Américas de la Universidad de Miami y co-presidenta de la Comisión *Lancet* sobre Cáncer y Sistemas de Salud, enfatiza que el encuentro se enfocó en cuatro temas centrales:

1. El cáncer como uno de los problemas de salud más complejos que existen en la sociedad y que ayuda a comprender los retos a los que se enfrentan los sistemas de salud pública.
2. La importancia de generar soluciones innovadoras de salud pública.
3. La inversión en la lucha contra el cáncer, basada en una economía de la esperanza y planificación de un futuro que promueva la innovación científica y el crecimiento económico.
4. Redefinición de la educación sanitaria para reforzar los sistemas de salud.

De acuerdo con la co-presidenta de la Comisión, el objetivo a nivel mundial de este encuentro, que tuvo un enfoque especial para América Latina, fue identificar las formas en las que el cáncer impacta en los sistemas de salud, particularmente en los países de ingresos bajos que se encuentran poco preparados para enfrentar la enfermedad. Asimismo, señaló que una Comisión de *The Lancet* brinda una oportunidad única para ampliar los límites de la investigación y la acción, por lo que están especialmente agradecidos con *The Lancet* por proporcionar esta plataforma única de salud global.

“Para nosotros, es muy importante la alianza interinstitucional, porque estamos ampliando nuestra presencia en México y en Latinoamérica, traemos muchas ideas para trabajar a lo largo de este encuentro sobre cáncer y sistemas de salud”, agregó la Dra. Felicia Knaul.

Por otro lado, durante las sesiones de trabajo, los expertos expusieron una serie de recomendaciones con enfoque diagonal para aprovechar los vínculos y forjar una relación sinérgica y mutuamente simbiótica que permita identificar áreas de oportunidad en el sector salud, con el fin de responder a la problemática del cáncer y su correlación con otras enfermedades.

Posterior a este encuentro, la Comisión *Lancet* sobre Cáncer y Sistemas de Salud emitirá a mediano plazo un informe completo que contendrá las principales propuestas y conclusiones expuestas en las sesiones de trabajo, para que los tomadores de decisiones puedan consultarlas y a través de bases científicas, tecnológicas, académicas y económicas, busquen alternativas para mejorar la atención contra el cáncer, desde la prevención hasta la paliación, en sus respectivos sistemas de salud y así, disminuir el sufrimiento que produce la enfermedad en el paciente y sus familias.

Adicionalmente, **Tómatelo a Pecho, A.C.** participa en el proyecto de investigación “Dimensiones económicas, de equidad y políticas públicas en la prevención y el control de los cánceres asociados con la obesidad en México y otros países de ingresos medios y bajos”, siendo unos de los insumos de la Comisión *Lancet* sobre Cáncer y Sistemas de Salud, financiado por el Tecnológico de Monterrey, en el cual se busca acelerar el progreso en el conocimiento, mediante la generación de nueva evidencia

económica y de políticas de los sistemas de salud, del control de los cánceres relacionados a la obesidad en México y otros países de ingresos medios y bajos para desafiar los paradigmas actuales a nivel global en torno a la rentabilidad de la atención del cáncer y las prioridades del sistema de salud.

Lo que buscamos demostrar con este proyecto, es cómo un enfoque de política pública de dos vertientes –para reducir la obesidad y ampliar la detección y el tratamiento común de los cánceres relacionados a la obesidad– puede mejorar el bienestar y generar beneficios económicos y sociales más allá de la reducción de la morbilidad y la mortalidad; específicamente al mitigar inequidades sociales (incluidas las inequidades de género), reducir las dificultades económicas y aliviar el dolor y el sufrimiento durante todo el proceso en el continuum del cáncer desde la prevención y hasta el final de la vida.



Tómatelo a Pecho A.C.



@tomateloapecho



www.tomateloapecho.org.mx

Contacto para entrevistas:

Sonia X. Ortega

Cel.: (55) 5072 4189

soniaxo@yahoo.com

ACERCA DE LA COMISIÓN LANCET SOBRE CÁNCER Y SISTEMAS DE SALUD

Esta Comisión tiene como objetivo “levantar el listón” en la atención y el control del cáncer a nivel global aprovechando la tecnología y la ciencia de datos para desafiar el status quo y dirigirse hacia resultados de alta calidad, equitativos y accesibles para todos. Los sistemas de salud fuertes requieren sistemas de cáncer fuertes y los sistemas de cáncer fuertes fortalecen los sistemas de salud. Esta relación simbiótica debe cultivarse y aprovecharse para avanzar sustancialmente en la cobertura sanitaria universal. Sin embargo, se ha ignorado en gran medida en la salud mundial. La Comisión busca remediar y responder a esta brecha en el conocimiento. La Comisión *Lancet* sobre Cáncer y Sistemas de Salud actualmente se conforma por 114 miembros que incluyen: 3 copresidentes, 33 comisionados, 14 asesores científicos, 17 colaboradores y 47 investigadores de carrera, en un grupo con equidad de género que abarca 24 países.

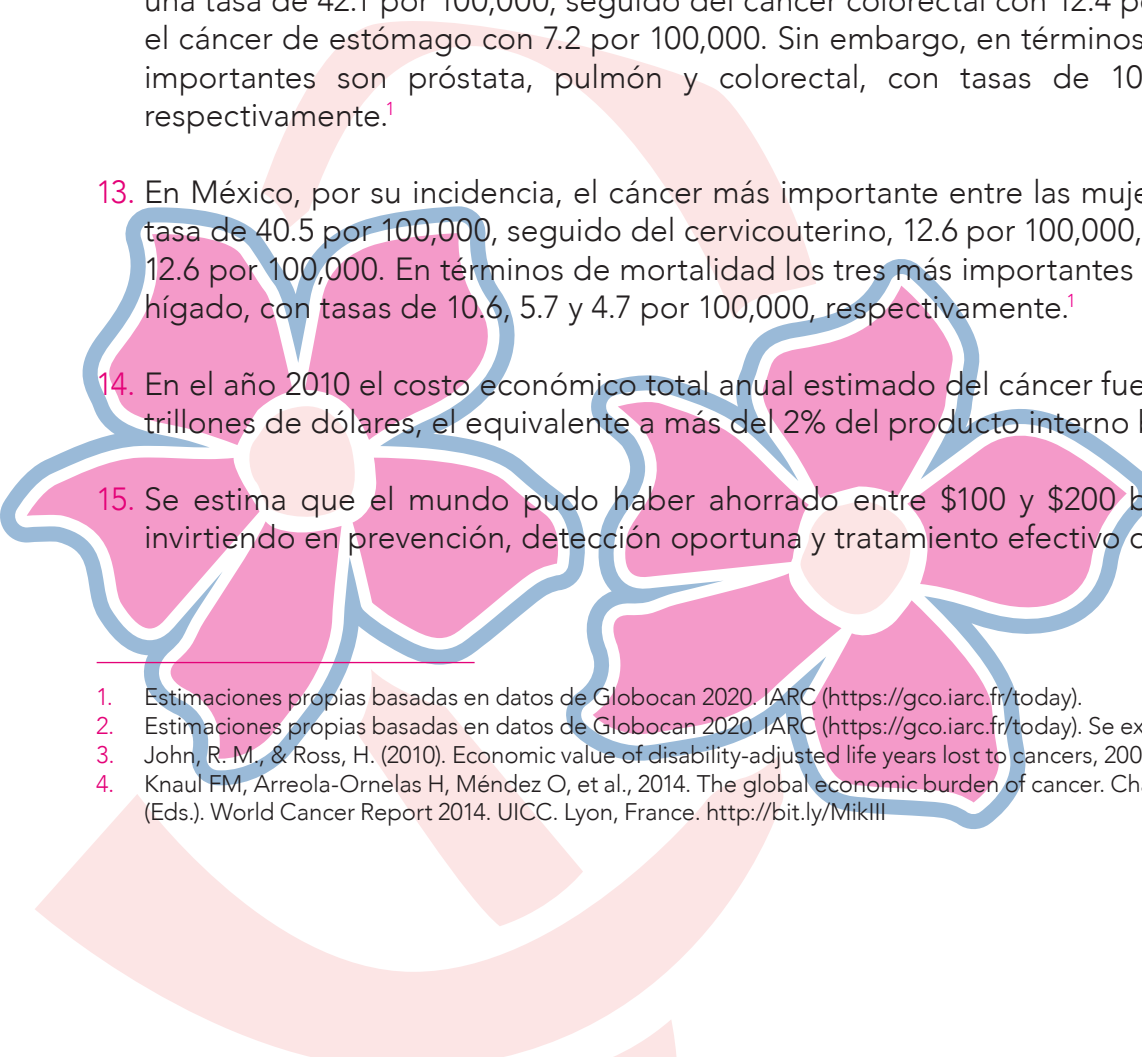
<https://mia.as.miami.edu/initiatives/lancet-commission-on-cancer-and-health-systems-index1/index.html>



Numeralia con datos clave sobre cáncer en el Mundo y en México

FEBRERO 2023

1. En 2020 a nivel global hubo 19.3 millones de casos nuevos de cáncer. Es decir que a diario se registran aproximadamente 53 mil casos nuevos de cáncer.¹
2. En 2020 se registraron 10 millones de muertes por cáncer, es decir que cada día mueren por esta causa poco más de 27 mil personas en el mundo.¹
3. Se estima que en el mundo viven cerca de 44.1 millones de personas con cáncer y que fueron diagnosticadas hace menos de 5 años.²
4. El 59%, es decir cerca de 11.4 millones de los nuevos casos de cáncer, y el 71%, 7.1 millones, de las muertes por cáncer ocurrieron en los países de ingresos bajos y medios.¹
5. La tasa de incidencia de cáncer estandarizada por edad es 19% mayor en los hombres que en las mujeres, siendo de 222 y 186 por 100,000 respectivamente.¹
6. Las tasas de incidencia de hombre varían casi cinco veces a través de las diferentes regiones del mundo, con tasas que van desde 101 por 100,000 en África occidental y 494 por 100,000 en Australia / Nueva Zelanda.¹
7. A nivel mundial el cáncer más importante entre los hombres, por su incidencia, es el de pulmón, con una tasa de 31.5 por 100,000 seguido del cáncer de próstata, 30.7 por 100,000 y en tercer lugar el colorectal, 23.4 por 100,000. Sin embargo, en términos de mortalidad los tres más importantes son pulmón, hígado y colorectal, con tasas de 25.9, 12.9 y 11.0 por 100,000, respectivamente.¹
8. Entre las mujeres, las tasas de incidencia varían casi tres veces, con tasas que van del 102 por 100,000 en Asia central y meridional a 405 por 100,000 en Australia / Nueva Zelanda.¹
9. Entre las mujeres a nivel mundial el cáncer más importante, por su incidencia, es el mamario, con una tasa de 47.8 por 100,000, seguido por colorectal, 16.2 por 100,000 y en tercer lugar pulmón, 14.6 por 100,000. Sin embargo, en términos de mortalidad los tres más importantes son mama, pulmón y colorectal, con tasas de 13.6, 11.2 y 7.2 por 100,000 respectivamente.¹
10. El 71% de las muertes por cáncer ocurren en países de ingresos bajos y medios y entre un 40% y el 58% de las muertes, entre 3.4 y 4.1 millones de muertes, podrían evitarse con prevención, detección oportuna y tratamiento adecuado.¹

- 
11. En México, en 2020 se estimó que hubo 187 mil nuevos casos de cáncer, mientras que el número de muertes registradas correspondió a 89 mil. Asimismo, se estimó que viven cerca de 502 mil personas con cáncer, las cuales fueron diagnosticadas hace menos de 5 años.¹
 12. En México, por su incidencia, el cáncer más importante entre los hombres es el de próstata, con una tasa de 42.1 por 100,000, seguido del cáncer colorectal con 12.4 por 100,000, y en tercer lugar el cáncer de estómago con 7.2 por 100,000. Sin embargo, en términos de mortalidad los tres más importantes son próstata, pulmón y colorectal, con tasas de 10.6, 6.6 y 6.4 por 100,000 respectivamente.¹
 13. En México, por su incidencia, el cáncer más importante entre las mujeres es el mamario, con una tasa de 40.5 por 100,000, seguido del cervicouterino, 12.6 por 100,000, y en tercer lugar el tiroides, 12.6 por 100,000. En términos de mortalidad los tres más importantes son mama, cervicouterino e hígado, con tasas de 10.6, 5.7 y 4.7 por 100,000, respectivamente.¹
 14. En el año 2010 el costo económico total anual estimado del cáncer fue aproximadamente de \$1.16 trillones de dólares, el equivalente a más del 2% del producto interno bruto total mundial.^{3, 4}
 15. Se estima que el mundo pudo haber ahorrado entre \$100 y \$200 billones de dólares en 2010 invirtiendo en prevención, detección oportuna y tratamiento efectivo del cáncer.^{3, 4}

1. Estimaciones propias basadas en datos de Globocan 2020. IARC (<https://gco.iarc.fr/today>).

2. Estimaciones propias basadas en datos de Globocan 2020. IARC (<https://gco.iarc.fr/today>). Se excluye cáncer de piel no melanoma.

3. John, R. M., & Ross, H. (2010). Economic value of disability-adjusted life years lost to cancers, 2008. J Clin Oncol, 28.

4. Knaul FM, Arreola-Ornelas H, Méndez O, et al., 2014. The global economic burden of cancer. Chapter 6.7. In Stewart BW and Wild CP (Eds.). World Cancer Report 2014. UICC. Lyon, France. <http://bit.ly/MikIII>

* Cita sugerida:
Knaul FM, Arreola-Ornelas H.
Numeralia con datos clave sobre cáncer en el Mundo y en México
México, D.F., Febrero 2023.